

中亞(哈薩克、烏茲別克、吉爾吉斯)【旅客須知】



證件：請旅客再次檢查旅遊證件必須有半年以上有效期及簽證必須有效，並有足夠之空白頁使用。

項目	內容
建議帶備物品	<p><u>電話卡/WiFi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 建議在香港購買上網電話卡 哈薩克/吉爾吉斯/烏茲別克機場可辦電話卡 費用約美金 10-15 元 ● 酒店大堂有免費 WiFi，覆蓋及網速均以按酒店提供為準。 <p><u>旅遊用品</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 哈薩克/烏茲別克酒店有風筒，惟只有部份有水煲，若有個人衛生考量，建議客人按個人需要自行帶備 ● 吉爾吉斯只有部份酒店有風筒及水煲，建議客人按個人需要自行帶備 <p><u>夏季</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 天氣炎熱乾燥，請帶備防曬保濕用品，電動小風扇，防 UV 太陽傘 ● 早晚溫差較大，請帶備外套保暖 <p><u>冬季</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 天氣嚴寒，要有足夠禦寒保暖衣物(雪褸、羽絨褸、保暖衣、頸巾、冷帽、手套等) <p><u>烏茲別克</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 部份景點入內參觀要除鞋，可多帶幾對襪子替換 <p><u>吉爾吉斯</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 在阿拉阿恰國家公園需步行約 1 小時，建議穿著行山鞋、運動鞋及合適衣著 <p><u>哈薩克</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 在查恩大峽谷需步行約 2 小時，建議穿著行山鞋、運動鞋及合適衣著 <p><u>其他</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 參觀清真寺/教堂要穿著有袖服飾、及膝褲，女士要帶頭巾 ● 建議自備牙膏、牙刷、拖鞋等個人衛生用品，安心又環保 ● 請帶備慣用平安藥物及緊急醫療用品，以應不時之需。如需要長期服用指定藥物，請準備足夠份量
特別注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 烏茲別克部份景點如要拍照攝錄，需要另購攝影許可門票(約 5 至 15 美元) ● 公共洗手間需付費，以當地貨幣收取(約 0.5 至 1 美元)
出入境/海關	<ul style="list-style-type: none"> ● 證件：請再次檢查旅遊證件必須有半年以上有效期及簽證必須有效，並有足夠之空白頁使用，並需在護照簽名欄上簽名 <p>凡持香港特區護照之人士，不須辦理簽證，烏茲別克 10 天免簽證，吉爾吉斯 30 天免簽證；哈薩克則豁免 14 天免簽證，哈薩克、烏茲別克、吉爾吉斯入境時需要提供來回程機票及登機證給關員檢查。</p> <p><u>烏茲別克</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 攜帶超過 5000 美元現金入境必需申報

海關條例

【香港出境】

如有總值高於 12 萬港元的現金及不記名可轉讓票據，**在海關人員要求下，須如實披露**。詳情請瀏覽 <https://www.customs.gov.hk>。

【烏茲別克入境】年滿十八歲，可以免稅攜帶香煙 200 枝、洋酒一瓶。

【哈薩克及吉爾吉斯入境】年滿十八歲，可以免稅攜帶香煙 1000 枝、洋酒一瓶。

【香港入境】

1) 年滿十八歲，可免稅攜帶 19 枝香煙及洋酒一瓶。如有總值高於 12 萬港元的現金及不記名可轉讓票據，需經紅色通道入境向海關人員**作出書面**申報。詳情請瀏覽海關網頁 <https://www.customs.gov.hk>。

2) 本港於 2023 年 2 月 1 日起將大麻二酚 (Cannabidiol, 簡稱「CBD」) 列為危險藥物，受《危險藥物條例》管制。任何人進口或管有 CBD 產品均屬違法行為，可被判處罰款及監禁。CBD 會被製成各種商品出售，部份例子包括：護膚品、糖果、朱古力、咖啡粉、茶葉、飲品等。一般而言包裝上有標示「CBD」、「cannabidiol」或「大麻二酚」等字眼，或有大麻葉標誌，旅客外遊不應購買有關產品，以免違法。

航空公司行李限制：

- 所有選乘中國國際航空(CA)之經濟客艙乘客，根據航空公司規定，行李限額如下：
**每人限帶一件寄艙行李[重量不可超過 23kg(50 磅)]，每件免費託運行李之長寬高總和 (包括輪子與握把) 不得超過 158 公分或 62 英吋。另可攜帶一件手提行李[重量不可超過 5kg (11 磅)]，每件隨身攜帶物品長、寬、高三邊分別不得超過 55 厘米 (22 英吋)、40 厘米 (16 英吋)、20 厘米 (8 英吋)]。
 - 所有選乘中國南方航空(CZ)之經濟客艙乘客，根據航空公司規定，行李限額如下：
**每人限帶一件寄艙行李[重量不可超過 23kg(50 磅)]，每件免費託運行李之長寬高總和 (包括輪子與握把) 不得超過 158 公分或 62 英吋。另可攜帶一件手提行李[重量不可超過 8kg (17 磅)]，每件隨身攜帶物品長、寬、高三邊分別不得超過 55 厘米 (22 英吋)、40 厘米 (16 英吋)、20 厘米 (8 英吋)]。
 - 所有選乘土耳其航空(TK)之經濟客艙乘客，根據航空公司規定，行李限額如下：
**每人可攜帶寄艙行李【重量不可超過 30 公斤(66 磅)】，及 1 件手提行李[重量不可超過 8 公斤(17 磅)，體積不可超過 55cm X 40cm X 23cm]。
 - 所有選乘中國東方航空(MU)之經濟客艙乘客，根據航空公司規定，行李限額如下：
**每人限帶一件寄艙行李[重量不可超過 23kg(50 磅)]，每件免費託運行李之長寬高總和 (包括輪子與握把) 不得超過 158 公分或 62 英吋。另可攜帶一件手提行李[重量不可超過 8kg (17 磅)]，每件隨身攜帶物品長、寬、高三邊分別不得超過 55 厘米 (22 英吋)、40 厘米 (16 英吋)、20 厘米 (8 英吋)]。
- ** 所有行李限制均以航空公司公佈為準。 ****
- 5) 航空公司行李收費新政策：
個別航空公司已實行李托運收費新政策，大型運動器材如滑雪用具、水上活動用具、單車、音樂器材等，均須收取額外附加費，費用將視乎個別航空公司而定。

天氣：

由於天氣常有變化，請各旅客於出發前留意天氣報告或致電天文台熱線 1878200 或瀏覽天氣網站。以下為全年每月平均溫度資料表(°C)僅供參考：

一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
-17~-10	-15~-8	0-10	8-15	10-20	17-28	20-30	23-32	20-30	10-20	0-10	-10-0

烏茲別克屬嚴重乾旱的大陸性氣候。7 月平均氣溫為 26-32°C，南部白天氣溫經常高達 40°C；1 月平均氣溫為 -6~-3°C，北部絕對最低氣溫為 -38°C。年均降水量平原低地為 80~200 毫米，山區為 1000 毫米，大部分集中在冬春兩季。

哈薩克屬嚴重乾旱的大陸性氣候，夏季炎熱乾燥，冬季寒冷少雪，山區高峰終年積雪。年降水量荒漠地帶不足 100 毫米，北部 300-400 毫米，山區 1000-2000 毫米。氣候各個地區相差很大，首都阿斯塔納，夏天常溫 30°C，冬天最低溫度可達 -40°C 以下，常有 4、5 級大風，大城市阿拉木圖氣溫最低達 -20°C 左右，極少有風。
吉爾吉斯是多山的國家，所以一年四季都是晴天和降雨的百分比比較低。在冬季，天氣主要受到西伯利亞及北極海洋風的影響，帶來降雨及降雪。北部地區比較受到北極風的影響，而南部比較受到地中海氣旋的影響，導致降雨及突然解凍。吉爾吉斯有很大的溫度差異，首都比什開克，夏天是熱，冬天很冷，夏天的平均氣溫為 35-36°C，年降水量約 450 毫米，3 月至 5 月為雨季。

旅程服飾： 應以舒適及輕便實用為主，參觀教堂及清真寺等較嚴肅的地方時，亦不宜穿著短褲、短裙、貼身及背心之類的衣服，而女士請帶備頭巾/頭紗。冬季天氣嚴寒且部份城市會下雪，請帶備較厚外衣或雪褸及宜帶備雨傘。旅程中請穿著輕便運動鞋，方便活動。另可按旅程需要攜帶以下物品：

太陽帽/太陽眼鏡	雨具、風褸	保暖內衣	羊毛襪	紙巾/濕紙巾
防曬用品	潤膚用品/潤唇膏	手襪/手套	耳罩	頭紗/頭巾
防蚊用品	拖鞋	冷帽、頸巾	暖包	防滑鞋

語言： 當地主要以俄羅斯語溝通，部份旅遊景點則可以英語溝通。

時差： 哈薩克及吉爾吉斯比香港慢 2 小時，烏茲別克塔什干和撒馬爾罕都較香港慢 3 小時。

電壓： 中亞電壓為 220 伏特，大部份插頭為兩腳幼圓插頭(深入牆內)。

膳食： 中亞風味為主，提供烤肉(牛羊雞)、蔬菜沙律、熱湯、麵包及甜品，按當地餐廳為準。另可按個人需要自備少量杯麵。

飲用水： 酒店自來水不宜飲用，可飲用滾水。如腸胃狀況欠佳者，宜於當地購買樽裝礦泉水。

酒店： 大部份酒店均會安排**非吸煙房間**，如客人需吸煙必須向本公司要求代為安排入住吸煙房間；而吸煙房間之要求須視乎該酒店之房間供應及安排而定，否則違例者將被酒店收取有關罰款，敬請注意。

消費模式： **烏茲別克**貨幣單位為索姆(Uzbekistan Som, UZS)，美元 1 元約兌 11000 索姆(須視兌換率而定)。**哈薩克**貨幣單位為堅戈(Kazakhstan Tenge, KZT)，美元 1 元約兌 493 堅戈(須視兌換率而定)。**吉爾吉斯**貨幣單位為索姆(Kyrgyzstan Som, KGS)，美元 1 元約兌 80 索姆(須視兌換率而定)。一般消費以當地貨幣為主，可於當地兌換。兌換外幣時，請預留一些較小面額的鈔票如美金 10 元或 20 元，方便零用。

個人開支預算： 旅客可按個人需要兌換少量當地貨幣或美元以作購物及飲食開支。個別行程提供自費項目活動，旅客可參考價目表以準備所需之兌換金額。

購物： 中亞地道手信推介：乾果類食品、蜜糖、木製手工藝品、陶瓷、馬賽克手工藝品、民族服。

財物保管：

- 1) 夜間避免單獨外出，請謹記將貴重物品如旅遊證件、現金、信用卡、相機、手提電話、電子產品等隨身攜帶，切勿存放於行李箱內或留在旅遊車上、酒店房間或公共地方。
- 2) 客人必須自行保管其個人物品，如有遺失或遺留，請自費運送(可運送之物品需符合有關郵遞公司之條款)，本公司概不負責。

航空公司安全規定：

- 1) 嚴禁攜帶任何違禁品：如毒品、武器、火藥、易燃物品、盜版光碟或瀕危動物製成品。
- 2) 火機、火柴及暖包類等用品只限於香港登機時作有限度攜帶，回程航班及內陸航班，則一律不可攜帶登機或寄艙。而利器、刀、指甲鉗等，必須放在行李內寄艙。
- 3) 根據「國際民用航空組織」規定，旅客如需攜帶個人自用內含(即安裝於器材之內)鋰或鋰離子電池芯或電池的可攜式電子裝置(手錶、相機、流動手機、手提電腦、可攜式攝錄機等)**應作為手提行李攜帶登機**；如若旅客需要把含有內置鋰電池的可攜式電子設備放於寄艙行李內，**其電源必須完全關閉**(不在睡眠或休眠模式)，並必須採取適當措施防止裝置意外啟動及保護裝置不受損壞，如違反者，部分國家將可能處以罰款；而有關的備用鋰電池(即沒有安裝於器材中，包括外置充電器)則**必須以手提行李攜帶登機而不可寄艙**，並做好保護措施以防短路(如單個放入原裝包裝袋或存放獨立袋或以其他方式將電極絕緣)。**香港機場管理局公布，國際民航組織最新規定，即日起每名乘客不得攜帶超過兩件外置充電器，並必須隨身攜帶，不可放入寄艙行李。超出規定數量的外置充電器將被安檢人員沒收。乘客亦不得在飛行途中任何時候使用外置**

充電器為裝置充電，以及不得放置於行李架上。

每位旅客限帶 20 件備用小型鋰電池(包括外置充電器)(每個不得超過 100 瓦時 Wh 或 2 克鋰量 LC)[常見容量：20,000mAh 以下]或限帶 2 件(需經航空公司批准)備用中型鋰電池(每個介乎 100 瓦時 Wh 至 160 瓦時 Wh)。超過 160Wh 之鋰電池禁止攜帶(包括寄艙行李)。凡欠缺標示或沒有清晰列明其瓦時值(Wh)或鋰容量(LC)之鋰電池，均不被允許攜帶登機，詳細規定可瀏覽相關航空公司網頁。

- 4) 根據「國際民用航空組織」指引：所有旅客隨身攜帶之液體、凝膠及噴霧類物品，均需以容量不超過 100 毫升的容器盛載，並應儲存於一個容量不超過一公升、可重複密封的透明塑膠袋內。故容器超過 100 毫升必須放在行李內寄艙。而每名旅客只可攜帶一個裝有容器的塑膠袋。所有藥物、嬰兒奶粉或食品，經查證後可獲豁免。
- 5) 以上提及的液體、凝膠等，包括於入閘前或入閘後購買之飲品、禮品(如韓國人蔘酒、面膜液、化妝護膚品、蜜糖、蜂皇漿/丸等流質用品/食品)、噴霧劑及任何能溢出(如膠囊內有液體)、塗抹或噴灑的物品，均不可帶入機艙內。
- 6) 以上規定將按各國機場之最後公佈為準。
- 7) 詳細資料可瀏覽民航處 www.cad.gov.hk 或機管局 www.hongkongairport.com 網頁。

安全意識： **【活動須知】** 旅客參加任何活動前，尤其各項具危險性的活動，旅客應先衡量個人年齡、體格、健康狀況、當時的天氣環境及活動內容細節等；旅客參與活動時，必須遵照一切安全守則，確保在最安全及最適當的情況下進行有關活動，並須承擔由此而引起的一切責任後果。

【水上活動】 參與水上活動前，應先瞭解及衡量自己的身心體能狀況，以及當時的天氣和水面狀況是否適合，盡量選擇有救生員的場所，並應遵守各項警告或禁止標誌；如個別遊泳場所不設救生員服務，請自行評估自身能力及環境是否適合及安全，並承擔一切風險及責任。暢玩前，必須做好熱身運動，及聽從嚮導或指導員的指示，如進行潛水、浮潛等海底活動時，應仔細檢查所需設備有否破損，避免單獨行事。兒童參與活動時，必須有成人陪同照顧，以策安全。

****《旅客於當地如感到身體不適，請聯絡領隊或導遊，以協助前往當地醫院就診》****

颱風措施： 出發當日遇有天文台懸掛任何颱風訊號，由於航班仍有機會正常升降，請依照原定時間抵達機場集合，若航班有任何改動，領隊將會即時通知團友。

旅遊保險： 旅遊期間如發生任何意外，可會引致龐大醫療費用、財物損失及其他開支。本公司強烈要求所有旅客購買旅遊綜合保險。而有關各項保障及賠償均依據保險公司所列明之賠償細則。

旅行團服務費： 旅行團服務費已包括：領隊、當地導遊、旅遊車司機及工作人員，於完團時個別向團友收取，每位每天(港幣)：\$200。「優遊緻選」及「優遊全包」系列產品均免收旅行團服務費，詳細請參閱行程單張。

~各城市入住酒店行李生之建議服務費：每位每晚美金\$2。

~各城市餐廳服務生之建議服務費：每位每餐美金\$1。

~建議賞贈當地工作人員(如餐廳侍應、酒店行李生、機場職員等等，敬請客人自行繳付，領隊不便代收)

——祝旅途愉快——