

# 中亞(哈薩克、烏茲別克、吉爾吉斯)【旅客須知】



證件：請旅客再次檢查旅遊證件必須有半年以上有效期及簽證必須有效，並有足夠之空白頁使用。

項目	內容
建議帶備 物品	<p><u>電話卡/WiFi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 哈薩克、吉爾吉斯建議在香港購買上網電話卡，烏茲別克沒有上網電話卡發售</li> <li>● 酒店大堂有免費 WiFi</li> </ul> <p><u>旅遊用品</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 哈薩克/烏茲別克酒店有風筒，惟只有部份有水煲，建議客人按個人需要自行帶備</li> <li>● 吉爾吉斯只有部份酒店有風筒及水煲，建議客人按個人需要自行帶備</li> </ul> <p><u>夏季</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 天氣炎熱乾燥，請帶備防曬保濕用品，電動小風扇</li> <li>● 早晚溫差較大，請帶備外套</li> </ul> <p><u>冬季</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 天氣嚴寒，要有足夠禦寒衣物(雪襪、雪鞋、頸巾、帽、手套等)</li> </ul> <p><u>烏茲別克</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 部份景點入內參觀要除鞋，可多帶幾對襪子替換</li> </ul> <p><u>吉爾吉斯</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 在阿拉阿恰國家公園需步行約 1 小時，建議穿著行山鞋、運動鞋及合適衣著</li> </ul> <p><u>其他</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 參觀清真寺要穿著有袖服飾、及膝褲，女士要帶頭巾</li> <li>● 建議自備牙膏、牙刷、拖鞋等個人衛生用品，安心又環保</li> <li>● 請帶備慣用平安藥物及緊急醫療用品，以應不時之需。如需要長期服用指定藥物，請準備足夠份量</li> </ul>
特別注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 烏茲別克大部份景點如要拍照攝錄要另購門票(約 1 至 2 美元)</li> <li>● 公共洗手間需付費</li> </ul>
出入境/海關	<p><b>● 證件：請再次檢查旅遊證件必須有半年以上有效期及簽證必須有效，並有足夠之空白頁使用</b>，並需在護照簽名欄上簽名</p> <p>凡持香港特區護照之人士，不須辦理簽證，吉爾吉斯 30 天免簽證；哈薩克則豁免 14 天免簽證，但入境時需填寫入境卡並提供給關員檢查(入境卡可於航機上領取及填寫)。團友請妥善保管此入境卡，如不慎遺失，需前往當地移民局補辦，手續繁複及需繳交補領費用；烏茲別克 10 天免簽證，入境時需要提供來回程機票給關員檢查。</p> <p><u>烏茲別克</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 攜帶超過 5000 美元現金入境必需申報</li> </ul>
海關條例	<p><b>【香港出境】</b> 如有總值高於 12 萬港元的現金及不記名可轉讓票據，在海關人員要求下，須如實披露。詳情 請瀏覽 <a href="https://www.customs.gov.hk">https://www.customs.gov.hk</a>。</p> <p><b>【烏茲別克入境】</b>年滿十八歲，可以免稅攜帶香煙 200 枝、洋酒一瓶。</p> <p><b>【哈薩克及吉爾吉斯入境】</b>年滿十八歲，可以免稅攜帶香煙 1000 枝、洋酒一瓶。</p> <p><b>【香港入境】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 年滿十八歲，可免稅攜帶 19 枝香煙及洋酒一瓶。如有總值高於 12 萬港元的現金及不記名可轉讓票據，需經紅色通道入境向海關人員作出書面申報。詳情請瀏覽海關網頁 <a href="https://www.customs.gov.hk">https://www.customs.gov.hk</a>。</li> <li>2) 本港於 2023 年 2 月 1 日起將大麻二酚 (Cannabidiol，簡稱「CBD」) 列為危險藥物，受</li> </ol>

**《危險藥物條例》管制**。任何人進口或管有 CBD 產品均屬違法行為，可被判處罰款及監禁。CBD 會被製成各種商品出售，部份例子包括：護膚品、糖果、朱古力、咖啡粉、茶葉、飲品等。一般而言包裝上有標示「CBD」、「cannabidiol」或「大麻二酚」等字眼，或有大麻葉標誌，旅客外遊不應購買有關產品，以免違法。

- 航空公司** 1) 所有選乘中國國際航空(CA)之經濟客艙乘客，根據航空公司規定，行李限額如下：  
**行李限制：** \*\*每人限帶一件寄艙行李[重量不可超過 23kg(50 磅)]，每件免費託運行李之長寬高總和(包括輪子與握把)不得超過 158 公分或 62 英吋。另可攜帶一件手提行李[重量不可超過 5kg(11 磅)]，每件隨身攜帶物品長、寬、高三邊分別不得超過 55 厘米(22 英寸)、40 厘米(16 英寸)、20 厘米(8 英寸)。
- 2) 所有選乘中國南方航空(CZ)之經濟客艙乘客，根據航空公司規定，行李限額如下：  
 \*\*每人限帶一件寄艙行李[重量不可超過 23kg(50 磅)]，每件免費託運行李之長寬高總和(包括輪子與握把)不得超過 158 公分或 62 英吋。另可攜帶一件手提行李[重量不可超過 8kg(17 磅)]，每件隨身攜帶物品長、寬、高三邊分別不得超過 55 厘米(22 英寸)、40 厘米(16 英寸)、20 厘米(8 英寸)。
- 3) 所有選乘土耳其航空(TK)之經濟客艙乘客，根據航空公司規定，行李限額如下：  
 \*\*每人可攜帶寄艙行李【重量不可超過 30 公斤(66 磅)】，及 1 件手提行李[重量不可超過 8 公斤(17 磅)]，體積不可超過 55cm X 40cm X 23cm]。
- \*\* 所有行李限制均以航空公司公佈為準。\*\*
- 4) 航空公司行李收費新政策：  
 個別航空公司已實施行李托運收費新政策，大型運動器材如滑雪用具、水上活動用具、單車、音樂器材等，均須收取額外附加費，費用將視乎個別航空公司而定。

**天氣：** 由於天氣常有變化，請各旅客於出發前留意天氣報告或致電天文台熱線 1878200 或瀏覽天氣網站。以下為全年每月平均溫度資料表( $^{\circ}\text{C}$ )僅供參考：

一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
-17--10	-15--8	0-10	8-15	10-20	17-28	20-30	23-32	20-30	10-20	0-10	-10-0

**烏茲別克**屬嚴重乾旱的大陸性氣候。7 月平均氣溫為  $26\text{--}32^{\circ}\text{C}$ ，南部白天氣溫經常高達  $40^{\circ}\text{C}$ ；1 月平均氣溫為  $-6\text{--}-3^{\circ}\text{C}$ ，北部絕對最低氣溫為  $-38^{\circ}\text{C}$ 。年均降水量平原低地為 80~200 毫米，山區為 1000 毫米，大部分集中在冬春兩季。

**哈薩克**屬嚴重乾旱的大陸性氣候，夏季炎熱乾燥，冬季寒冷少雪，山區高峰終年積雪。年降水量荒漠地帶不足 100 毫米，北部 300-400 毫米，山區 1000-2000 毫米。氣候各個地區相差很大，首都阿斯塔納，夏天常溫  $30^{\circ}\text{C}$ ，冬天最低溫度可達  $-40^{\circ}\text{C}$  以下，常有 4、5 級大風，大城市阿拉木圖氣溫最低達  $-20^{\circ}\text{C}$  左右，極少有風。**吉爾吉斯**是多山的國家，所以一年四季都是晴天和降雨的百分比比較低。在冬季，天氣主要受到西伯利亞及北極海洋風的影響，帶來降雨及降雪。北部地區比較受到北極風的影響，而南部比較受到地中海氣旋的影響，導致降雨及突然解凍。吉爾吉斯有很大的溫度差異，首都比什開克，夏天是熱，冬天很冷，夏天的平均氣溫為  $35\text{--}36^{\circ}\text{C}$ ，年降水量約 450 毫米，3 月至 5 月為雨季。

**旅程服飾：** 應以舒適及輕便實用為主，但在某些大城市觀光或前往特別場合如賭場，男士請穿著西褲，女士請穿著西裙；參觀教堂及清真寺等較嚴肅的地方時，亦不宜穿著短褲、短裙、貼身及背心之類的衣服，而女士請帶備頭巾/頭紗。冬季天氣嚴寒且部份城市會下雪，請帶備較厚外衣或雪襪及宜帶備雨傘。

旅程中請穿着輕便運動鞋，方便活動。另可按旅程需要攜帶以下物品：

太陽帽/太陽眼鏡	雨具、風襪	保暖內衣	羊毛襪	紙巾/濕紙巾
防曬用品	潤膚用品/潤唇膏	手襪/手套	耳罩	頭紗/頭巾
防蚊用品	拖鞋	冷帽、頸巾	暖包	防滑鞋

**語言：** 一般可以俄羅斯語溝通，某些地方則可以英語溝通。

**時差：** 哈薩克及吉爾吉斯比香港慢 2 小時，烏茲別克塔什干和撒馬爾罕都較香港慢 3 小時，布哈拉則慢 4 小時。

**電壓：** 中亞電壓為 220 伏特，大部份插頭為兩腳幼圓插頭(深入牆內)。 (••)

**膳食：** 一般以西餐為主，可自備一些乾糧或杯麵。

**飲用水：**

酒店自來水不宜飲用，可飲用滾水。如腸胃狀況欠佳者，宜於當地購買樽裝礦泉水。

**酒店：**

大部份酒店均會安排非吸煙房間，如客人需吸煙必須向本公司要求代為安排入住吸煙房間；而吸煙房間之要求須視乎該酒店之房間供應及安排而定，否則違例者將被酒店收取有關罰款，敬請注意。

**消費模式：**

**烏茲別克**貨幣單位為索姆(Uzbekistan Som , UZS)，美元 1 元約兌 10815 索姆(須視兌換率而定)。**哈薩克**貨幣單位為堅戈(Kazakhstami Tenge , KZT)，美元 1 元約兌 435 堅戈(須視兌換率而定)。**吉爾吉斯**貨幣單位為索姆(Kyrgyzstan Som , KGS)，美元 1 元約兌 84 索姆(須視兌換率而定)。一般消費以當地貨幣為主，可於當地兌換。兌換外幣時，請預留一些較小面額的鈔票，方便零用。

**個人開支  
預算：**

旅客可按個人需要兌換少量當地貨幣或美元以作購物及飲食開支。個別行程提供自費項目活動，旅客可參考價目表以準備所需之兌換金額。

**購物：**

中亞地道手信推介：乾果類食品、蜜糖、手工藝品。

**財物保管：**

- 1) 夜間避免單獨外出，請謹記將貴重物品如旅遊證件、現金、信用卡、相機、手提電話、電子產品等隨身攜帶，切勿存放於行李箱內或留在旅遊車上、酒店房間或公共地方。
- 2) 客人必須自行保管其個人物品，如有遺失或遺留，請自費運送(可運送之物品需符合有關郵遞公司之條款)，本公司概不負責。

**航空公司**

**安全規定：**

- 1) 嚴禁攜帶任何違禁品：如毒品、武器、火藥、易燃物品、盜版光碟或瀕危動物製成品。

- 2) 火機、火柴及暖包類等用品只限於香港登機時作有限度攜帶，回程航班及內陸航班，則一律不可攜帶登機或寄艙。而利器、刀、指甲鉗等，必須放在行李內寄艙。

- 3) 根據「國際民用航空組織」規定，旅客如需攜帶個人自用內含(即安裝於器材之內)鋰或鋰離子電池芯或電池的可攜式電子裝置(手錶、相機、流動手機、手提電腦、可攜式攝錄機等)應作為手提行李攜帶登機；如若旅客需要把含有內置鋰電池的可攜式電子設備放於寄艙行李內，其電源必須完全關閉(不在睡眠或休眠模式)，並必須採取適當措施防止裝置意外啟動及保護裝置不受損壞，如違反者，部分國家將可能處以罰款；而有關的備用鋰電池(即沒有安裝於器材中，包括外置充電器)則必須以手提行李攜帶登機而不可寄艙，並做好保護措施以防短路(如單個放入原裝包裝袋或存放獨立袋或以其他方式將電極絕緣)。「香港民航處」公布，由 2025 年 4 月 7 日起，乘客不得在航班上使用外置充電器，為其他便攜式電子裝置、外置充電器充電，以及不得將外置充電器放置於行李架上。

每位旅客限帶 20 件備用小型鋰電池(包括外置充電器)(每個不得超過 100 瓦時 Wh 或 2 克鋰量 LC)[常見容量：20,000mAh 以下]或限帶 2 件(需經航空公司批准)備用中型鋰電池(每個介乎 100 瓦時 Wh 至 160 瓦時 Wh)。超過 160Wh 之鋰電池禁止攜帶(包括寄艙行李)。凡欠缺標示或沒有清晰列明其瓦時值(Wh)或鋰容量(LC)之鋰電池，均不被允許攜帶登機，詳細規定可瀏覽相關航空公司網頁。

- 4) 根據「國際民用航空組織」指引：所有旅客隨身攜帶之液體、凝膠及噴霧類物品，均需以容量不超過 100 毫升的容器盛載，並應儲存於一個容量不超過一公升、可重複密封的透明塑膠袋內。故容器超過 100 毫升必須放在行李內寄艙。而每名旅客只可攜帶一個裝有容器的塑膠袋。所有藥物、嬰兒奶粉或食品，經查證後可獲豁免。
- 5) 以上提及的液體、凝膠等，包括於入閘前或入閘後購買之飲品、禮品(如韓國人蔘酒、面膜液、化妝護膚品、蜜糖、蜂皇漿/丸等流質用品/食品)、噴霧劑及任何能溢出(如膠囊內有液體)、塗抹或噴灑的物品，均不可帶入機艙內。
- 6) 以上規定將按各國機場之最後公佈為準。
- 7) 詳細資料可瀏覽民航處 [www.cad.gov.hk](http://www.cad.gov.hk) 或機管局 [www.hongkongairport.com](http://www.hongkongairport.com) 網頁。

**安全意識：**

**【活動須知】** 旅客參加任何活動前，尤其各項具危險性的活動，旅客應先衡量個人年齡、體格、健康狀況、當時的天氣環境及活動內容細節等；旅客參與活動時，必須遵照一切安全守則，確保在最安全及最適當的情況下進行有關活動，並須承擔由此而引起的一切責任後果。

\*\*《旅客於當地如感到身體不適，請聯絡領隊或導遊，以協助前往當地醫院就診》\*\*

**颱風措施：**

出發當日遇有天文台懸掛任何颱風訊號，由於航班仍有機會正常升降，請依照原定時間抵達機場集合，若航班有任何改動，領隊將會即時通知團友。



**旅遊保險：** 旅遊期間如發生任何意外，可會引致龐大醫療費用、財物損失及其他開支。本公司強烈要求所有旅客購買旅遊綜合保險。而有關各項保障及賠償均依據保險公司所列明之賠償細則。

**旅行團服務費：** 旅行團服務費已包括：領隊、當地導遊、旅遊車司機及工作人員，於完團時個別向團友收取，每位每天（港幣）：\$200。「優遊緻選」及「優遊全包」系列產品均免收旅行團服務費，詳細請參閱行程單張。

~各城市入住酒店行李生之建議服務費：每位每晚美金\$2。  
~各城市餐廳服務生之建議服務費：每位每餐美金\$1。  
~建議賞贈當地工作人員(如餐廳侍應、酒店行李生、機場職員等等，敬請客人自行繳付，領隊不便代收)

——祝旅途愉快——